



<p>GVRando GARDANNE http://www.gvrando.com</p> 	<h1>Dimanche 5 Janvier 2025</h1> <h2>PAGE1</h2> 		
LIEU	<h3>Sainte victoire / champ du chinois</h3>		
ATTRAIT	LA SAINTE VICTOIRE	LA SAINTE VICTOIRE OPPIDUM UNTINOS	LA SAINTE VICTOIRE REFUGE CEZANNE
NIVEAU	RANDO SANTE	1 IBP 28	2 IBP 37
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> 2h 15 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 100m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Pistes et peu de sentiers</p> <p><u>Particularités</u> : Néant</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> 2h environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 150 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Bonnes pistes et sentiers CAILLOUTEUX</p> <p><u>Particularités</u> : Attention calcul IBP sur 1/2 journée</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> 3h environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 300 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Bonnes pistes et sentiers CAILLOUTEUX</p> <p><u>Particularités</u> : Attention calcul IBP sur 1/2 journée</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 9h00 départ : 9h10	Piscine de Gardanne : 9h00 départ : 9h10	Piscine de Gardanne : 9h00 départ : 9h10
MATERIEL	<p>Habituel de randonnée, chaussures montantes obligatoires pour le niveau 2, prévoir froid et pluie éventuelle, trousse de secours personnelle, eau, <i>Le pique-nique sorti du sac sera pris à proximité des véhicules. Vous pouvez amener des tables et des chaises si vous le souhaitez</i></p>		
CONSIGNES	<p style="color: red;">Le niveau 1 et le parcours d'orientation sont ouverts à tous les adhérents GV et Rando. La Rando Santé est ouverte aux seuls adhérents inscrits en Rando Santé . La marche nordique s'adresse aux pratiquants habituels. Pas de chiens. Boissons (pour le dessert) et Gâteau des Rois sont offerts par l'association</p>		
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<p>Gardanne, Meyreuil, Beurecueil, Saint Antonin sur Bayon, parking dit du chinois</p> <p>Coordonnées GPS : N 43°31'11.7" / E 5°35'30.8"</p> <p>Coût par véhicule suggéré 8€00</p>		
TRAJET PEDESTRE	<p>Carte IGN N°3244 ET</p> <p>Parking dit du chinois, maison de la Sainte Victoire, pt464, pt480, pt 517, retour parking</p>	<p>Carte IGN N°3244 ET</p> <p>Parking dit du chinois, pt538, pt570, Oppidum Untinos, pt 439, retour parking</p>	<p>Carte IGN N°3244 ET</p> <p>Parking dit du chinois, pt538, pt532, refuge Cézanne, montée à l'oratoire, descente sur la zone du trou, pt 362, pt 428, maison de la Sainte Victoire, parking du chinois</p>
ANIMATEURS	La trace est disponible auprès de l'animateur	La trace est disponible auprès de l'animateur	La trace est disponible auprès de l'animateur